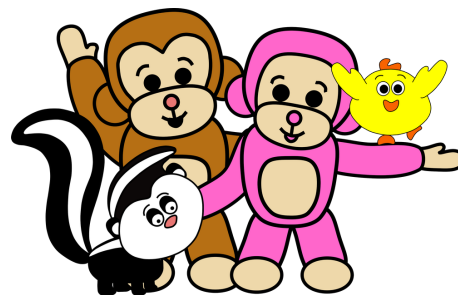




Lesbrief: Ik ben een banaan

Dansen, stilstaan en gezond fruit | groep 1 en 2



Duur	ongeveer 30 minuten
Filmpje	Ik ben een banaan (2 min 40 s)
Waar	mamoforkids.nl/filmpjes of youtu.be/EuUA4-T8tr8
Nodig	digibord, de twee werkbladen, kleurpotloden, een echte banaan en ander fruit

Wat leren de kinderen?

- Ze bewegen op muziek en staan stil op een afgesproken teken (de bananenstop).
- Ze noemen een paar soorten fruit en vertellen welke kleur ze hebben.
- Ze tellen tot 7 en schrijven het getal op.
- Ze tekenen een gezicht met een eigen uitdrukking.

Waar gaat het liedje over?

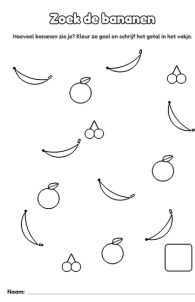
Een vrolijke banaan danst en wiebelt op een stevig popliedje. Steeds als er "Tijd voor een bananenstop!" klinkt, staat de banaan stil. In het refrein zingt ze dat ze geel en fijn is, vol met vitamine, en dat je haar tussendoor kunt eten. Aan het eind zet de banaan een zonnebril op.

Zo kunt u de les opbouwen

1. Kring 5 min	Laat een echte banaan zien, met ander fruit. Welke kleur heeft het? Wie eet weleens een banaan?
2. Kijken 5 min	Speel het filmpje af. Wat doet de banaan als er "bananenstop" wordt gezongen?
3. Dansen 8 min	Speel het filmpje nog een keer. Iedereen danst mee. Bij elke bananenstop staat iedereen stil als een standbeeld. Wie beweegt, gaat even zitten en doet bij de volgende ronde weer mee.
4. Napraten 2 min	Waarom is fruit goed voor je? Wat eet jij graag tussendoor?
5. Doen 10 min	Kies een werkblad. Bij "Zoek de bananen" tellen de kinderen er zeven.

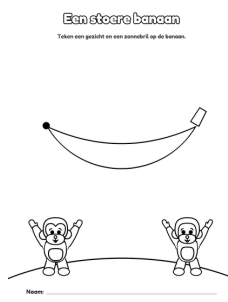
De werkbladen

U vindt ze op bladzijde 3 en 4. Ze staan ook los op mamoforkids.nl/lesbrieven.



Zoek de bananen

Bananen tussen appels en kersen. De kinderen kleuren de bananen geel en schrijven in het vakje hoeveel het er zijn. Het antwoord is 7.



Een stoere banaan

Een grote banaan. De kinderen tekenen er een gezicht en een zonnebril op, net als in het filmpje.

Makkelijker of moeilijker

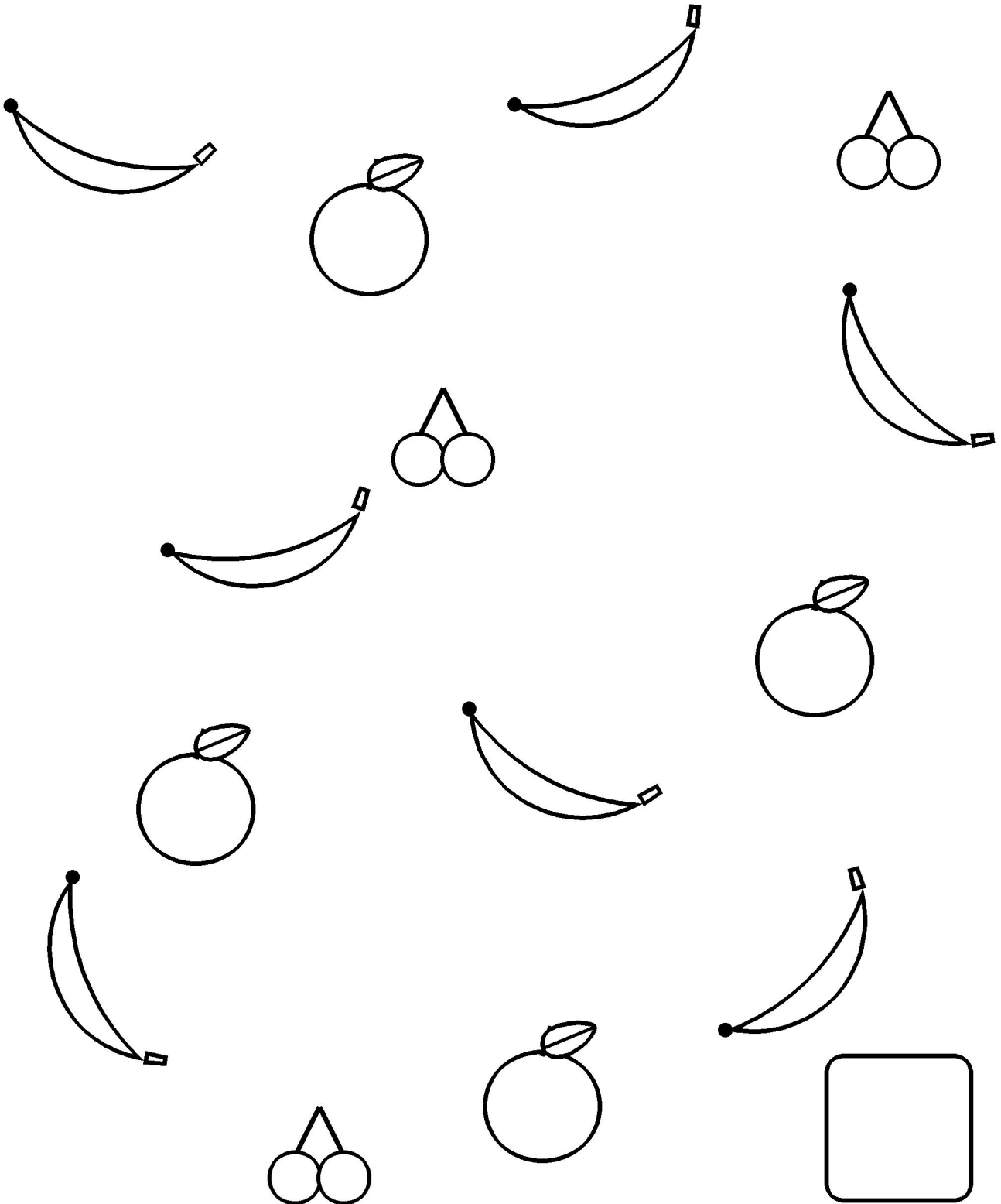
- Groep 1: kleur alleen de bananen en tel ze samen hardop. Het getal hoeven ze niet te schrijven.
- Groep 2: tel ook de appels en de kersen. Van welk fruit zijn er het meest?
- Voor wie al verder is: verzin een eigen stop-woord voor het dansspel, bijvoorbeeld appelstop.

Voor thuis

Het filmpje, de kleurplaten en de liedtekst staan gratis op mamoforkids.nl, in het Nederlands, Engels en Spaans. Er staat geen reclame op de site en we vragen kinderen nergens om gegevens.

Zoek de bananen

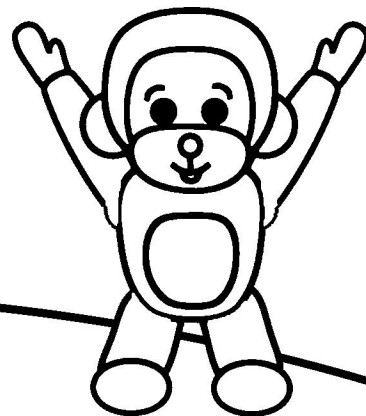
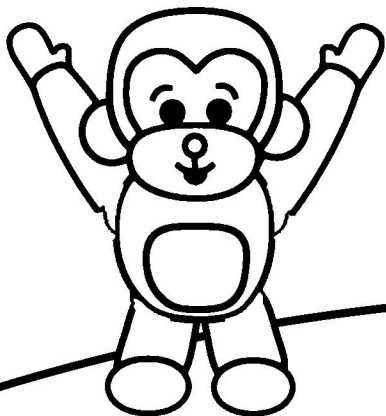
Hoeveel bananen zie je? Kleur ze geel en schrijf het getal in het vakje.



Naam: _____

Een stoere banaan

Teken een gezicht en een zonnebril op de banaan.



Naam: _____